

Katia Sauthier

Psychologue conseillère en orientation, spécialiste en coaching FSP
Psychologue du Travail et des Organisations - Psy4work
, Art-thérapeute et formatrice d'adultes BF

Polyglotte FR-ALL (+CH-ALL) -ESP-ANGL

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2013 à ce jour

Cabinet EquilibRHe, Lausanne,

Psychologue coach FSP - PCE - Formatrice

Spécialisée en santé au travail (burnoutexperts.ch, stressnostress.ch),
transition de carrière et formation: www.equibrhe.ch

- Accompagnement en transition de carrière, réinsertion professionnelle, burnout/souffrance au travail. (Sur mandats de l'AI, des APG, de médecins, d'entreprises ou en direct)
- Personne de confiance en entreprise pour différentes entreprises et au sein de www.i-c-p.ch: prévention des risques psycho-sociaux: Mobbing, harcèlement sexuel, surmenage
- JobCoach, en partenariat avec l'agence de recrutement Great Square <https://greatsquare.swiss/>
- Supervisions individuelles et d'équipes
- Formations en prévention des Risques Psycho-sociaux en entreprise
- Formation en Dynamique de groupe, BF de formateur/trices d'adultes

2020 à ce jour

Nous Prod, Lausanne

Réalisation de contenus audio-visuels à impact <https://nous-production.ch/>

Attachée de production, recherchiste, casting, interview en free-lance,
Projets

- Zéro Stress <https://nous-production.ch/projets/zero-stress>
- Qui dit vieux? <https://nous-production.ch/projets/qui-dit-vieux>
- Ce qui nous porte <https://nousprod.ch/projets/ce-qui-nous-porte/>

2015 - 2018

Synopia Sàrl, Lausanne

Institut de formation préparant au diplôme fédéral de superviseur-coach

Co-fondatrice et associée-gérante : www.synopia.ch

2012 - 2013

FARP (Formation des assoc. romandes et tessinoises des Psychologues),
Lausanne

Directrice

- Gestion opérationnelle et développement stratégique de l'association
- Relations publiques

2010 - 2012

Ensemble Hospitalier de la Côte (EHC), Morges

Adjointe de direction du département RH, 1200 collaborateurs

- Mise en place d'un service de formation au sein des RH
- Création d'une cellule « mobbing et harcèlement »
- Assessment cadres, médiations, bilans de compétences et mobilité interne/externe, teambuilding et communication RH

2000 -2009

Fondation Mode d'emploi, Lausanne

Responsable de prestations, membre du comité de direction

Fonctions occupées:

2008-2009 Resp. du secteur « Code Carrière » (conseil en développement de carrière)

2001-2007 Resp. du développement des projets institutionnels et du marketing

2001-2007 Resp. des prestations Formation, Migrants, Validation d'acquis

2000 Chargée de prospection de places de stages en entreprise

2000 Conseillère en bilan et orientation professionnelle et formatrice d'adulte

1999 Institut de Psychologie, Université de Lausanne
Collaboratrice scientifique, assistante de recherche du prof. Dauwalder
Pour le projet FNRS « Expériences au travail et qualité de vie en Suisse »
Analyse de données statistiques sur SPSS, rédaction d'articles scientifiques
en anglais et en français, coordination avec les Universités de Berne et
Neuchâtel

FORMATIONS

Formations de base

1995-1999 **Master en Psychologie**, option OSP (Orientation scolaire et professionnelle), Faculté des
SSP, Université de Lausanne (UNIL) – 1 an ERASMUS en Espagne

2003-2007 **Brevet fédéral de formatrice d'adultes**, ECM Business Martigny et Lausanne

2001-2007 **CAS en Migrations, relations interculturelles et pratiques professionnelles**, UNIL Lausanne
Mémoire : Intégration et gestion de la diversité culturelle en EMS: état des lieux et moyens
d'action

2013-2016 **Diplôme en Art – thérapie**, EATA Créavie, La Conversion

2024 **Titre de spécialiste en Psychologie du Coaching FSP** - 790 unités de formation

Formation Continue

Santé au travail, coaching individuel et organisationnel

2025 Initiation à la WAIS-IV M1 et Approche psychopathologique M2, FARP, Lausanne

2025 Vivre avec le TDAH à travers les âges, MOOC, Université de Genève

2024 Accompagnement d'adultes HPI en burnout, Noburnout.ch, Vevey

2023 Introduction à la Psychologie d'urgence, SGVT/SSTCC Lausanne

2023 Bilan Psychologique de l'adulte HPI et orientation psychothérapeutique, FARP, Lausanne

2021 Psychopharmacologie à l'usage des Psychologues, FARP, Lausanne

2019-20 Méthodes d'action selon Moreno avec Norbert Apter, Coaching Service Lausanne

2018 Santé en entreprise : obligations et responsabilités de l'entreprise en santé au travail et
gestion des absences de longue durée, CVCi Lausanne

2017 Coaching somatique niveau I (l'intelligence du corps en mouvement) et II (L'intelligence
collective), Coaching-Service Lausanne

2017 Décharges émotionnelles pour une meilleure hygiène de vie, Noburnout.ch C. Vasey

2016 Formation au Job Stress Analysis, Promotion Santé Suisse Lausanne

2015 Burn-Out : dépistage, traitement, retour au travail, Noburnout.ch Catherine Vasey

2015 La gestion du stress et l'affirmation de soi, FARP Lausanne

2014 La systémique organisationnelle : diagnostic et repères pour le changement, FARP
Lausanne

2013 Burn-Out : diagnostic, prise en charge et prévention, FARP Lausanne

2013 Formation au label « Friendly Work Space », Promotion Santé Suisse à Lausanne

2010	Les Fondamentaux de l'organisation apprenante, SOL France, Andé France
2005	Sensibilisation à la médiation, Conflits.ch, Lausanne
2001	Certificat de Coaching individuel, GCI Institut et Réseau de Coaching Globe-Contact International, Boncourt

Supervisions

2024-actuel	Supervision de groupe - Psychologues ICP (Intervention de Crise et Prévention)
2017-actuel	Formation et pratique de Supervision / Analyse de pratiques professionnelles, Psy4work.ch, Lausanne
2013-2017	Supervisions en groupe (L'atelier, ASTRAG) et personnelle (ARS)

Approches thérapeutiques

2017	Introduction à la Psychologie et Psychothérapie positive, FARP, Lausanne
2015	Travail groupal thérapeutique et social, ASTRAG, Genève
2013-2016	Formation en Psychothérapie expressive, L'Atelier, Genève
2000-2016	Formations en Thérapies cognitives et comportementales (notamment MBSR : mindfulness based stress reduction ou méditation en pleine conscience, relaxation, thérapie d'acceptation et d'engagement) AFFORTHECC, ASI et FARP, Lausanne
2001	Introduction à la GESTALT-Thérapie, CPFCP, Neuchâtel
2000 /2008	Formation en Alcoologie, Fondation des Oliviers, Lausanne et Mode d'emploi, Payerne

Evaluation et gestion des compétences

2016	Comment reconnaître l'expérience pour assurer la relève, IFFP Lausanne
2011	Implémenter un processus d'assessment, CRQP, Lausanne
2008, 2010	Formation aux tests psychométriques LABEL, COMPER, IVGP, LIMET, prof. R. Capel de l'UNIL, MPA, BM Management
2004	Validation des acquis pour formateurs d'adultes, ARRA, Lausanne
2001	Introduction au questionnaire de personnalité MBTI, CPFCP, Lausanne
2000, 2003	Démarche Bilan-Portfolio de compétences (Mod. 1 et 2), ARRA, Lausanne et CPFC, GE

Management

2007-2008	Management culturel et social, SAWI à Lausanne Gestion de projets, gestion d'équipe, gestion financière, stratégie de communication, stratégie de recherches de fonds
2001	Intelligence émotionnelle et leadership, CRPM (Centre romand de promotion du management), Lausanne

Audiovisuel

2023,2024	Masterclass écriture de scénario, Lausanne (Marie Fourquet) et Valais (Pascale Rey)
2023	Artificial Intelligence and film-making, Focal, Berne
2023	Le travail documentaire en pleine mutation
2023	Formation au casting d'acteur/trices - Focal Berne
2022	15 weeks Documentary Filmmaking, New-York Film Academy - NYFA
2018	Formation en création documentaire, Amina Djahnine, Pôle Sud Lausanne

Réseaux sociaux, marketing digital

2016	Augmentez l'engagement sur Facebook, www.valeriedemont.ch
2015	Twitter dans votre stratégie de communication, www.valeriedemont.ch
2015	Utilisez LinkedIn pour générer des prospects, S. Santacorce, www.valeriedemont.ch

ENGAGEMENTS EXTRA-PROFESSIONNELS

Membre du comité de l'association des Psychologues du Travail puis membre du groupe de travail Mesures de santé et sécurité au travail (MSST) : www.psy4work.ch

Membre de burnoutexperts.ch et stressnostress.ch

Membre des associations professionnelles: FSP : www.psychologie.ch, SSCP www.coaching-psychologie.ch

Domaine artistique:

Réalisation de 6 courts-métrages de fiction et documentaires, katiasauthier.com

Membre de Zebroprod, <http://www.zebraprod.ch>, plateforme d'échange entre réalisateurs/trices audiovisuels amateurs, co-fondatrice de FARCI (Fédération des associations romandes de cinéma)

Membre Fondatrice de l'association et troupe de Théâtre Playback Nomades, www.theatreplayback.ch

Maman de deux filles