

# Katia Sauthier

Psychologue conseillère en orientation, spécialiste en coaching FSP

Psychologue du Travail et des Organisations - Psy4work

, Art-thérapeute et formatrice d'adultes BF

Polyglotte FR-ALL (+CH-All) -ESP-ANGL

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2013 à ce jour

### Cabinet EquilibRHe, Lausanne,

Psychologue coach FSP - PCE - Formatrice

Spécialisée en santé au travail ([burnoutexperts.ch](http://burnoutexperts.ch), [stressnostress.ch](http://stressnostress.ch)), transition de carrière et formation: [www.equilibrhe.ch](http://www.equilibrhe.ch)

- Accompagnement en transition de carrière, réinsertion professionnelle, burnout/souffrance au travail. (Sur mandats de l'AI, des APG, de médecins, d'entreprises ou en direct)
- Personne de confiance en entreprise pour différentes entreprises et au sein de [www.i-c-p.ch](http://www.i-c-p.ch): prévention des risques psycho-sociaux: Mobbing, harcèlement sexuel, surmenage
- JobCoach, en partenariat avec l'agence de recrutement Great Square <https://greatsquare.swiss/>
- Supervisions individuelles et d'équipes
- Formations en prévention des Risques Psycho-sociaux en entreprise
- Formation en Dynamique de groupe, BF de formateur/trices d'adultes

2020 à ce jour

### Nous Prod, Lausanne

Réalisation de contenus audio-visuels à impact <https://nous-production.ch/>

Attachée de production, chercheuse, casting, interview en free-lance,

Projets

- Zéro Stress <https://nous-production.ch/projets/zero-stress>
- Qui dit vieux? <https://nous-production.ch/projets/qui-dit-vieux>
- Ce qui nous porte <https://nousprod.ch/projets/ce-qui-nous-porte/>

2015 - 2018

### Synopia Sàrl, Lausanne

Institut de formation préparant au diplôme fédéral de superviseur-coach

Co-fondatrice et associée-gérante : [www.synopia.ch](http://www.synopia.ch)

2012 - 2013

**FARP** (Formation des assoc. romandes et tessinoises des Psychologues), Lausanne

**Directrice**

- Gestion opérationnelle et développement stratégique de l'association
- Relations publiques

2010 - 2012

### Ensemble Hospitalier de la Côte (EHC), Morges

Adjointe de direction du département RH, 1200 collaborateurs

- Mise en place d'un service de formation au sein des RH
- Création d'une cellule « mobbing et harcèlement »
- Assessment cadres, médiations, bilans de compétences et mobilité interne/externe, teambuilding et communication RH

2000 -2009

### Fondation Mode d'emploi, Lausanne

Responsable de prestations, membre du comité de direction  
Fonctions occupées:

2008-2009 Resp. du secteur « Code Carrière » (conseil en développement de carrière)

Resp. du développement des projets institutionnels et du marketing

2001-2007 Resp. des prestations Formation, Migrants, Validation d'acquis

Chargée de prospection de places de stages en entreprise

2000 Conseillère en bilan et orientation professionnelle et formatrice d'adulte

# Katia Sauthier

1999 Institut de Psychologie, Université de Lausanne  
**Collaboratrice scientifique**, assistante de recherche du prof. Dauwalder  
Pour le projet FNRS « Expériences au travail et qualité de vie en Suisse»  
Analyse de données statistiques sur SPSS, rédaction d'articles scientifiques  
en anglais et en français, coordination avec les Universités de Berne et  
Neuchâtel

## FORMATIONS

### Formations de base

- 1995-1999 **Master en Psychologie**, option OSP (Orientation scolaire et professionnelle), Faculté des SSP, Université de Lausanne (UNIL) – 1 an ERASMUS en Espagne
- 2003-2007 **Brevet fédéral de formatrice d'adultes**, ECM Business Martigny et Lausanne
- 2001-2007 **CAS en Migrations, relations interculturelles et pratiques professionnelles**, UNIL Lausanne  
Mémoire : Intégration et gestion de la diversité culturelle en EMS: état des lieux et moyens d'action
- 2013-2016 **Diplôme en Art – thérapie**, EATA Créavie, La Conversion
- 2024 **Titre de spécialiste en Psychologie du Coaching FSP** - 790 unités de formation

### Formation Continue

#### Santé au travail, coaching individuel et organisationnel

- 2025 Initiation a la WAIS-IV M1 et Approche psychopathologique M2, FARP, Lausanne
- 2025 Vivre avec le TDAH à travers les âges, MOOC, Université de Genève
- 2024 Accompagnement d'adultes HPI en burnout, Noburnout.ch, Vevey
- 2023 Introduction à la Psychologie d'urgence, SGVT/SSTCC Lausanne
- 2023 Bilan Psychologique de l'adulte HPI et orientation psychothérapeutique, FARP, Lausanne
- 2021 Psychopharmacologie à l'usage des Psychologues, FARP, Lausanne
- 2019-20 Méthodes d'action selon Moreno avec Norbert Apter, Coaching Service Lausanne
- 2018 Santé en entreprise : obligations et responsabilités de l'entreprise en santé au travail et gestion des absences de longue durée, CVCI Lausanne
- 2017 Coaching somatique niveau I (l'intelligence du corps en mouvement) et II (L'intelligence collective), Coaching-Service Lausanne
- 2017 Décharges émotionnelles pour une meilleure hygiène de vie, Noburnout.ch C. Vasey
- 2016 Formation au Job Stress Analysis, Promotion Santé Suisse Lausanne
- 2015 Burn-Out : dépistage, traitement, retour au travail, Noburnout.ch Catherine Vasey
- 2015 La gestion du stress et l'affirmation de soi, FARP Lausanne
- 2014 La systémique organisationnelle : diagnostic et repères pour le changement, FARP Lausanne
- 2013 Burn-Out : diagnostic, prise en charge et prévention, FARP Lausanne
- 2013 Formation au label « Friendly Work Space », Promotion Santé Suisse à Lausanne

# Katia Sauthier

- 2010 Les Fondamentaux de l'organisation apprenante, SOL France, Andé France  
2005 Sensibilisation à la médiation, Conflits.ch, Lausanne  
2001 Certificat de Coaching individuel, GCI Institut et Réseau de Coaching Globe-Contact International, Boncourt

## Supervisions

---

- 2024-actuel Supervision de groupe - Psychologues ICP (Intervention de Crise et Prévention)  
2017-actuel Formation et pratique de Supervision / Analyse de pratiques professionnelles, Psy4work.ch, Lausanne  
2013-2017 Supervisions en groupe (L'atelier, ASTRAG) et personnelle (ARS)

## Approches thérapeutiques

---

- 2017 Introduction à la Psychologie et Psychothérapie positive, FARP, Lausanne  
2015 Travail groupal thérapeutique et social, ASTRAG, Genève  
2013-2016 Formation en Psychothérapie expressive, L'Atelier, Genève  
2000-2016 Formations en Thérapies cognitives et comportementales (notamment MBSR : mindfulness based stress reduction ou méditation en pleine conscience, relaxation, thérapie d'acceptation et d'engagement) AFFORTHECC, ASI et FARP, Lausanne  
2001 Introduction à la GESTALT-Thérapie, CPFCP, Neuchâtel  
2000 /2008 Formation en Alcoologie, Fondation des Oliviers, Lausanne et Mode d'emploi, Payerne

## Evaluation et gestion des compétences

---

- 2016 Comment reconnaître l'expérience pour assurer la relève, IFFP Lausanne  
2011 Implémenter un processus d'assessment, CRQP, Lausanne  
2008, 2010 Formation aux tests psychométriques LABEL, COMPER, IVGP, LIMET, prof. R. Capel de l'UNIL, MPA, BM Management  
2004 Validation des acquis pour formateurs d'adultes, ARRA, Lausanne  
2001 Introduction au questionnaire de personnalité MBTI, CPFCP, Lausanne  
2000, 2003 Démarche Bilan-Portfolio de compétences (Mod. 1 et 2), ARRA, Lausanne et CPFC, GE

## Management

---

- 2007-2008 Management culturel et social, SAWI à Lausanne  
Gestion de projets, gestion d'équipe, gestion financière, stratégie de communication, stratégie de recherches de fonds  
2001 Intelligence émotionnelle et leadership, CRPM  
(Centre romand de promotion du management), Lausanne

## Audiovisuel

- 2023,2024 Masterclass écriture de scénario, Lausanne (Marie Fourquet) et Valais ( Pascale Rey)  
2023 Artificial Intelligence and film-making, Focal, Berne  
2023 Le travail documentaire en pleine mutation  
2023 Formation au casting d'acteur/trices - Focal Berne  
2022 15 weeks Documentary Filmmaking, New-York Film Academy - NYFA  
2018 Formation en création documentaire, Amina Djahnine, Pôle Sud Lausanne

## Réseaux sociaux, marketing digital

- 2016 Augmentez l'engagement sur Faceboook, [www.valeriedemont.ch](http://www.valeriedemont.ch)  
2015 Twitter dans votre stratégie de communication, [www.valeriedemont.ch](http://www.valeriedemont.ch)  
2015 Utilisez LinkedIn pour générer des prospects, S. Santacorce, [www.valeriedemont.ch](http://www.valeriedemont.ch)

## ENGAGEMENTS EXTRA-PROFESSIONNELS

Membre du comité de l'association des Psychologues du Travail puis membre du groupe de travail Mesures de santé et sécurité au travail (MSST) : [www.psy4work.ch](http://www.psy4work.ch)  
Membre de [burnoutexperts.ch](http://burnoutexperts.ch) et [stressnstress.ch](http://stressnstress.ch)  
Membre des associations professionnelles: FSP : [www.psychologie.ch](http://www.psychologie.ch), SSCP [www.coaching-psychologie.ch](http://www.coaching-psychologie.ch)

### Domaine artistique:

Réalisation de 6 courts-métrages de fiction et documentaires, [katiasauthier.com](http://katiasauthier.com)  
Membre de Zebraprod, <http://www.zebraprod.ch>, plateforme d'échange entre réalisateurs/trices audiovisuels amateurs, co-fondatrice de FARCI (Fédération des associations romandes de cinéma)  
Membre Fondatrice de l'association et troupe de Théâtre Playback Nomades, [www.theatreplayback.ch](http://www.theatreplayback.ch)

Maman de deux filles