

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2013 à ce jour	<p>EquilibRHe, Lausanne Psychologue FSP/Psy4work.ch, coach et formatrice indépendante Spécialisée en burn-out / santé au travail, en transition de carrière et en formation www.equibrhe.ch</p> <ul style="list-style-type: none">• Accompagnement d'individus en transition de carrière, ré-insertion professionnelle, burnout/souffrance au travail. (Sur mandats de l'AI, des APG, de médecins, d'entreprises ou en direct)• Personne de confiance externe pour différentes entreprises et dans le cadre de www.i-c-p.ch• Prospection et coordination de stages de réinsertion en entreprise• Supervisions individuelles ou d'équipes• Formations en prévention des Risques Psycho-sociaux en entreprise• Mandats de formation réguliers sur la prévention du burnout dans le cadre d'écoles ES et sur la dynamique de groupe dans le cadre du BF de formateur/trices d'adultes
2020 à ce jour	<p>Nous Prod, Lausanne Réalisation de contenus audio-visuels à impact Attachée de production, casting, interviews en free-lance, https://nous-production.ch/ Projets:</p> <ul style="list-style-type: none">• Zéro Stress https://nous-production.ch/projets/zero-stress• Qui dit vieux? https://nous-production.ch/projets/qui-dit-vieux• Ce qui nous porte
2015 - 2018	<p>Synopia Sàrl, Lausanne Institut de formation préparant au diplôme fédéral de superviseur-coach Co-fondatrice et associée-gérante : www.synopia.ch</p>
2013	<p>FARP (Formation des assoc. romandes et tessinoises des Psychologues), Lausanne Directrice</p> <ul style="list-style-type: none">• Gestion opérationnelle et développement stratégique de l'association• Relations publiques
2010 à 2012	<p>Ensemble Hospitalier de la Côte (EHC), Morges Adjointe de direction du département RH, 1200 collaborateurs</p> <ul style="list-style-type: none">• Mise en place d'un service de formation au sein des RH• Création d'une cellule « mobbing et harcèlement »• Assessment cadres, médiations, bilans de compétences et mobilité interne/externe, teambuilding et communication RH
2000 -2009	<p>Fondation Mode d'emploi, Lausanne Responsable de prestations, membre du comité de direction Fonctions occupées:</p>
2008-2009	<p>Resp. du secteur « Code Carrière » (conseils en développement de carrière) Resp. du développement des projets institutionnels et du marketing</p>
2001-2007	<p>Resp. des prestations Formation, Migrants, Validation d'acquis Chargée de prospection de places de stages en entreprise</p>
2000	<p>Conseillère en bilan et orientation professionnelle et formatrice d'adultes</p>

Katia Sauthier
Psychologue conseillère en orientation FSP/PSY4WORK.CH
Coach SSCP
Art-thérapeute et formatrice d'adultes BF

1999 Institut de Psychologie, Université de Lausanne
Collaboratrice scientifique, assistante de recherche du prof. Dauwalder
Pour le projet FNRS « Expériences au travail et qualité de vie en Suisse »
Analyse de données statistiques sur SPSS, rédaction d'articles scientifiques
en anglais et en français, coordination avec les Universités de Berne et
Neuchâtel

FORMATIONS

Formations de base

1995-1999 **Master en Psychologie**, option OSP (Orientation scolaire et professionnelle), Faculté des
SSP, Université de Lausanne (UNIL) – 1 an ERASMUS en Espagne

2003-2007 **Brevet fédéral de formatrice d'adultes**, ECM Business Martigny et Lausanne

2001-2007 **CAS en Migrations, relations interculturelles et pratiques professionnelles**, UNIL Lausanne
Mémoire : Intégration et gestion de la diversité culturelle en EMS: état des lieux et moyens
d'action

2013-2016 **Diplôme en Art – thérapie**, EATA Créavie, La Conversion

Formations Continues

Santé au travail, coaching individuel et organisationnel

2024 Accompagnement d'adultes à haut potentiel en burnout, Noburnout.ch, Vevey

2023 Introduction à la Psychologie d'urgence, SGVT/SSTCC Lausanne

2023 Bilan Psychologique de l'adulte HPI et orientation psychothérapeutique, FARP, Lausanne

2021 Psychopharmacologie à l'usage des Psychologues, FARP, Lausanne

2020 Constellations sociodramatiques des rôles du client, Coaching Service Lausanne

2020 Maximiser l'utilisation des objets intermédiaires, Coaching Service Lausanne

2019 La technique du « Co-coach », Coaching Service Lausanne

2018 Santé en entreprise : obligations et responsabilités de l'entreprise en santé au travail et
gestion des absences de longue durée, CVCi Lausanne

2017 Coaching somatique niveau I (l'intelligence du corps en mouvement) et II (L'intelligence
collective), Coaching-Service Lausanne

2017 Décharges émotionnelles pour une meilleure hygiène de vie, Noburnout.ch C. Vasey

2016 Formation au S-Tools, Promotion Santé Suisse Lausanne

2015 Burn-Out : dépistage, traitement, retour au travail, Noburnout.ch Catherine Vasey

2015 La gestion du stress et l'affirmation de soi, FARP Lausanne

2014 La systémique organisationnelle : diagnostic et repères pour le changement, FARP
Lausanne

2013 Burn-Out : diagnostic, prise en charge et prévention, FARP Lausanne

Katia Sauthier
Psychologue conseillère en orientation FSP/PSY4WORK.CH
Coach SSCP
Art-thérapeute et formatrice d'adultes BF

- 2013 Formation au label « Friendly Work Space », Promotion Santé Suisse à Lausanne
- 2010 Les Fondamentaux de l'organisation apprenante, SOL France, Andé France
- 2005 Sensibilisation à la médiation, Conflits.ch, Lausanne
- 2001 Certificat de Coaching individuel, GCI Institut et Réseau de Coaching Globe-Contact International, Boncourt

Supervisions

- 2024-actuel Supervision de groupe - Psychologues de l'ICP (Intervention de Crise et Prévention)
- 2023 Supervision Réponse artistique, Cristina Anzules et Nadège Tissot
- 2017-actuel. Formation et pratique de Supervision / Analyse de pratiques professionnelles, Psy4work.ch, Lausanne
- 2013-2017 Supervisions en groupe (L'atelier, ASTRAG)

Approches thérapeutiques

- 2017 Introduction à la Psychologie et Psychothérapie positive, FARP, Lausanne
- 2015 Travail groupal thérapeutique et social, ASTRAG, Genève
- 2013-2016 Formation en Psychothérapie expressive, L'Atelier, Genève
- 2000-2016 Formations en Thérapies cognitives et comportementales (notamment MBSR : mindfulness based stress reduction ou méditation en pleine conscience, relaxation, thérapie d'acceptation et d'engagement) AFFORTHECC, ASI et FARP, Lausanne
- 2001 Introduction à la GESTALT-Thérapie, CPFPC, Neuchâtel
- 2000 /2008 Formation en Alcoologie, Fondation des Oliviers, Lausanne et Mode d'emploi, Payerne

Evaluation et gestion des compétences

- 2016 Comment reconnaître l'expérience pour assurer la relève, IFFP Lausanne
- 2011 Implémenter un processus d'assessment, CRQP, Lausanne
- 2008, 2010 Formation aux tests psychométriques LABEL, COMPER, IVGP, LIMET, prof. R. Capel de l'UNIL, MPA, BM Management
- 2004 Validation des acquis pour formateurs d'adultes, ARRA, Lausanne
- 2001 Introduction au questionnaire de personnalité MBTI, CPFPC, Lausanne
- 2000, 2003 Démarche Portfolio de compétences (Module 1 et 2), ARRA, Lausanne et CPFC, Genève

Management

- 2007-2008 Management culturel et social, SAWI à Lausanne
Gestion de projets, gestion d'équipe, gestion financière, stratégie de communication, stratégie de recherches de fonds
 - 2001 Intelligence émotionnelle et leadership, CRPM
(Centre romand de promotion du management), Lausanne
-

Katia Sauthier
Psychologue conseillère en orientation FSP/PSY4WORK.CH
Coach SSCP
Art-thérapeute et formatrice d'adultes BF

Audiovisuel

- 2022-23 Formations continues FOCAL: l'Art du Casting, Le travail documentaire en pleine mutation, Artificial Intelligence and filmmaking
- 2023 Masterclass scénario: L'écriture au service du film, Pacale Rey
- 2022 Workshop "Improvisation in Film: Multiple Movies from One Shoot – Lively Films through Improvisation", director Laura Schwickerath
- 2022 15 weeks Documentary Filmmaking, New-York Film Academy-NYFA
- 2018 Création documentaire, Amina Djahnine, Pôle Sud Lausanne

Réseaux sociaux, marketing digital

- 2016 Augmentez l'engagement sur Facebook, www.valeriedemont.ch
- 2015 Twitter dans votre stratégie de communication, www.valeriedemont.ch
- 2015 Utilisez LinkedIn pour générer des prospects, S. Santacorce, www.valeriedemont.ch

ENGAGEMENTS EXTRA-PROFESSIONNELS

Membre du comité, puis membre du groupe de travail MSST : www.psy4work.ch

Membre des réseaux www.burnoutexperts.ch et de stressnostress.ch

Membre des associations professionnelles: FSP : www.psychologie.ch, SSCP www.coaching-psychologie.ch, ARRA : www.arra.ch

Domaine artistique:

Réalisation de courts-métrages de fiction et documentaire, katiasauthier.com

Membre de ZebraProd, <http://www.zebraprod.ch>, plateforme d'échange entre réalisateurs/trices audiovisuels amateurs, Kinokabaret

Membre Fondatrice de l'association de théâtre playback Nomades : www.theatreplayback.ch

Maman de deux filles ados
