



# EQUILIBRHE

Votre partenaire santé au travail

## Prévention des risques psychosociaux - RPS

### Personne de confiance

- Dispositif conforme aux obligations légales (arrêté du TF et LTr)
- Formation d'une personne de confiance interne
- Mise à disposition d'une psychologue du travail et des organisations externe avec une hotline / adresse mail personnalisée
- Définition de la stratégie de communication

### Audits - Formation

- Diagnostic RPS
- Job stress analysis
- Interventions ciblées
- Formation stress / prévention du burnout / RPS
- Interventions sur mesure sous forme d'ateliers ou lunch-conférence

### Coaching

Accompagnement d'équipes ou d'individus sur les thématiques de

- Prévention du burnout
- Santé au travail
- Mobilité professionnelle

### Autres prestations

- In-Outplacement
- Bilan de compétences - gestion de carrière
- Changements organisationnels

Une question? Je suis à votre écoute!



Scannez-moi !

Katia Sauthier - Psychologue du Travail  
Coach SSCP et Formatrice d'adultes BF

078 707 74 02 - [info@equilibrhe.ch](mailto:info@equilibrhe.ch) - [www.equilibrhe.ch](http://www.equilibrhe.ch)

