

Katia Sauthier

Ch. de Villardiez 22
1009 Pully
katia.sauthier@equibrhe.ch
078 707 74 02



Multilingue FR-ALL (+CH-All)-ESP-ANGL

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- 2013 à ce jour EquilibRHe, Lausanne
Psychologue FSP/Psy4work.ch/SSCP, coach et formatrice indépendante
Spécialisée en burn-out/ santé au travail (stressnostress.ch), transition de carrière et formation: www.equibrhe.ch
- Accompagnement d'individus en transition de carrière, burnout ou souffrance au travail, Supervisions individuelles ou d'équipes
 - Prestataire AI dans le cadre des mesures d'intervention précoces (MIP-Burnout, MIP-MOP), collaboration avec les Assurances pertes de gains et médecins - psychiatres
 - Prévention des Risques Psycho-Sociaux en entreprise - Animation d'ateliers de santé au travail
 - Mandats de formation réguliers dans le cadre d'une école ES (Prévention du burnout et des risques psychosociaux) et du BF de formateur d'adultes (résidentiel sur la dynamique de groupe)
- 2020 à ce jour Nous Prod, Lausanne
Réalisation de contenus audio-visuels à impact <https://nous-production.ch/>
Attachée de production free-lance,
- Cf. projet Zéro Stress <https://nous-production.ch/projets/zero-stress>
- 2015 - 2018 Synopia Sàrl, Lausanne
Institut de formation préparant au diplôme fédéral de superviseur-coach
Co-fondatrice et associée-gérante : www.synopia.ch
- 2012 - 2013 FARP (Formation des assoc. romandes et tessinoises des Psychologues), Lausanne
Directrice
- Gestion opérationnelle et développement stratégique de l'association
- 2010 - 2012 Ensemble Hospitalier de la Côte (EHC), Morges
Adjointe de direction du département RH, 1200 collaborateurs
- Mise en place d'un service de formation au sein des RH
 - Création d'une cellule « mobbing et harcèlement »
 - Assessment cadres, médiations, mobilité, teambuilding et communication RH
- 2000 -2009 Fondation Mode d'emploi, Lausanne
Responsable de prestations, membre du comité de direction
Fonctions occupées:
- 2008-2009 Resp. du secteur « Code Carrière » (conseil en développement de carrière)
Resp. du développement des projets institutionnels et du marketing
- 2001-2007 Resp. des prestations Formation, Migrants, Validation d'acquis
Chargée de prospection de places de stages en entreprise
- 2000 Conseillère en bilan et orientation professionnelle et formatrice d'adultes

- 1999 Institut de Psychologie, Université de Lausanne
Collaboratrice scientifique, assistante de recherche du prof. Dauwalder
Pour le projet FNRS « Expériences au travail et qualité de vie en Suisse »
Analyse de données statistiques sur SPSS, rédaction d'articles scientifiques
en anglais et en français, coordination avec les Universités de Berne et
Neuchâtel

FORMATIONS

Formations de base

- 1995-1999 **Master en Psychologie**, option OSP (Orientation scolaire et professionnelle), Faculté des
SSP, Université de Lausanne (UNIL) – 1 an ERASMUS en Espagne
- 2003-2007 **Brevet fédéral de formatrice d'adultes**, ECM Business Martigny et Lausanne
- 2001-2007 **CAS en Migrations, relations interculturelles et pratiques professionnelles**, UNIL Lausanne
Mémoire : Intégration et gestion de la diversité culturelle en EMS: état des lieux et moyens
d'action
- 2013-2016 **Diplôme en Art – thérapie**, EATA Créavie, La Conversion

Formation Continue

Santé au travail, coaching individuel et organisationnel

- 2023 Introduction à la Psychologie d'urgence, SGVT/SSTCC Lausanne
- 2023 Bilan Psychologique de l'adulte HPI et orientation psychothérapeutique, FARP, Lausanne
- 2021 Psychopharmacologie à l'usage des Psychologues, FARP, Lausanne
- 2019-20 Méthodes d'action selon Moreno avec Norbert Apter, Coaching Service Lausanne
- 2018 Santé en entreprise : obligations et responsabilités de l'entreprise en santé au travail et
gestion des absences de longue durée, CVCi Lausanne
- 2017 Coaching somatique niveau I (l'intelligence du corps en mouvement) et II (L'intelligence
collective), Coaching-Service Lausanne
- 2017 Décharges émotionnelles pour une meilleure hygiène de vie, Noburnout.ch C. Vasey
- 2016 Formation au Job Stress Analysis, Promotion Santé Suisse Lausanne
- 2015 Burn-Out : dépistage, traitement, retour au travail, Noburnout.ch Catherine Vasey
- 2015 La gestion du stress et l'affirmation de soi, FARP Lausanne
- 2014 La systémique organisationnelle : diagnostic et repères pour le changement, FARP
Lausanne
- 2013 Burn-Out : diagnostic, prise en charge et prévention, FARP Lausanne
- 2013 Formation au label « Friendly Work Space », Promotion Santé Suisse à Lausanne
- 2010 Les Fondamentaux de l'organisation apprenante, SOL France, Andé France
- 2005 Sensibilisation à la médiation, Conflits.ch, Lausanne
- 2001 Certificat de Coaching individuel, GCI Institut et Réseau de Coaching Globe-Contact
International, Boncourt

Supervisions

- 2017-actuel. Formation et pratique de Supervision / Analyse de pratiques professionnelles, Psy4work.ch, Lausanne
- 2013-2017 Supervisions en groupe (L'atelier, ASTRAG) et personnelle (ARS)

Approches thérapeutiques et groupales

- 2017 Introduction à la Psychologie et Psychothérapie positive, FARP, Lausanne
- 2015 Travail groupal thérapeutique et social, ASTRAG, Genève
- 2013-2016 Formation en Psychothérapie expressive, L'Atelier, Genève
- 2000-2016 Formations en Thérapies cognitives et comportementales (notamment MBSR : mindfulness based stress reduction ou méditation en pleine conscience, relaxation, thérapie d'acceptation et d'engagement) AFFORTHECC, ASI et FARP, Lausanne
- 2001 Introduction à la GESTALT-Thérapie, CPFPC, Neuchâtel
- 2000 /2008 Formation en Alcoologie, Fondation des Oliviers, Lausanne et Mode d'emploi, Payerne

Evaluation et gestion des compétences

- 2016 Comment reconnaître l'expérience pour assurer la relève, IFFP Lausanne
- 2011 Implémenter un processus d'assessment, CRQP, Lausanne
- 2008, 2010 Formation aux tests psychométriques LABEL, COMPER, IVGP, LIMET, prof. R. Capel de l'UNIL, MPA, BM Management
- 2004 Validation des acquis pour formateurs d'adultes, ARRA, Lausanne
- 2001 Introduction au questionnaire de personnalité MBTI, CPFPC, Lausanne
- 2000, 2003 Démarche Bilan-Portfolio de compétences (Mod. 1 et 2), ARRA, Lausanne et CPFC, GE

Management

- 2007-2008 Management culturel et social, SAWI à Lausanne
Gestion de projets, gestion d'équipe, gestion financière, stratégie de communication, stratégie de recherches de fonds
- 2001 Intelligence émotionnelle et leadership, CRPM
(Centre romand de promotion du management), Lausanne

Audiovisuel, réseaux sociaux, marketing digital

- 2022 15 weeks Documentary Filmmaking, New-York Film Academy-NYFA
- 2018 Formation en création documentaire, Amina Djahnine, Pôle Sud Lausanne
- 2016 Augmentez l'engagement sur Facebook, www.valeriedemont.ch
- 2015 Twitter dans votre stratégie de communication, www.valeriedemont.ch
- 2015 Utilisez LinkedIn pour générer des prospects, S. Santacorice, www.valeriedemont.ch

ENGAGEMENTS EXTRA-PROFESSIONNELS

Membre du comité de psy4work.ch puis membre du groupe de travail Mesures de santé et sécurité au travail MSST : www.psy4work.ch

Membre de stressnostress.ch

Membre des associations professionnelles: FSP : www.psychologie.ch, SSCP www.coaching-psychologie.ch

Domaine artistique:

Réalisation de courts-métrages de fiction et documentaire, katiasauthier.com

Membre de Zebraprod, <http://www.zebraprod.ch>, plateforme d'échange entre réalisateurs/trices audiovisuels amateurs

Membre Fondatrice de l'association et troupe de théâtre playback Nomades, www.theatreplayback.ch